

<div>②②ラ・プール・オ・ボのキッチン</div> <div>毎週火曜日 午後／ 無料</div> <div>会 場：北区中十条 2 丁目</div> <div>連絡先：北区社会福祉協議会（03-6319-9156）</div>	<div>要予約</div>
<div>②③わくわく子ども食堂</div> <div>ラインにてお知らせ 初回はメール又は電話でお問い合わせください 子ども無料、大人500円</div> <div>会 場：北区志茂5-29-5 連絡先：090-8053-9984 Mail ：247kodomosyokudo@gmail.com 仁科</div>	<div>できれば予約</div>
<div>②④ルーン・まじょのこどもしよくどう</div> <div>配食グループ、店内飲食グループに分け土日に開催 12時-20時 各2時間／子ども無料、大人500円</div> <div>会 場：北区神谷3-45-5 連絡先：03-3901-7230／rina@rune-witch.com 松永</div>	<div>要予約</div>
<div>②⑤こうき子ども食堂</div> <div>毎月2回日曜日 12時-14時 子ども無料、大人1,000円</div> <div>会 場：北区田端新町3-23-13 連絡先：03-6807-9110 荒木</div>	<div>予約不要</div>
<div>②⑥さくらんぼ食堂</div> <div>毎月第 2 木曜日、第 3 日曜日 18時-19時半 子ども100円、大人500円</div> <div>会 場：北区浮間 1－ 3 リノア北赤羽1階 連絡先：070-5458-0761／club-tama@nzm.jrnet.ne.jp 玉田</div>	<div>事前登録制</div>
<div>②⑦さいのにし子ども食堂「ようき」</div> <div>毎月12日 平日18時-20時 土日祝12時-14時,18時～20時 子ども50円、大人200円</div> <div>会 場：北区西が丘1-23-7天理教彩の西分教会 連絡先：03-3905-3124／y.yukako@i.softbank.jp 山崎</div>	<div>予約不要</div>
<div>②⑧あそぼう</div> <div>毎月第2水曜日 17時-19時 子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区十条仲原1-24-10-201 連絡先：080-3527-2651 Mail ：ahmedhikaru@gmail.com アハメド 光</div>	<div>要予約</div>

<div>②⑨赤羽台子食堂</div> <div>毎月第 2、4 金曜日 17時 半 - 19時 小学生以上対象・大人 300 円</div> <div>会 場：北区赤羽台2-3-5 スーヴェル赤羽台5号棟第一集会室 連絡先：090-4821-9352／akabanedai1ko@gmail.com 若本</div>	<div>事前登録制</div>
<div>②⑩赤羽こども食堂 もぐもぐ</div> <div>毎月第2、4日曜日 11時半-13時半 子ども無料・大人100円</div> <div>会 場：北区赤羽西 5 丁目 2－4 3 連絡先：03-3905-4165 Mail ：lv_akabane_s@sompocare.com 神部</div>	<div>要予約</div>
<div>②⑪子ども食堂エール</div> <div>毎週月、金曜日 17時半-19時 子ども200円・大人500円</div> <div>会 場：北区十条仲原1-22-5 十条仲原一丁目町会館 連絡先：090-6312-5850／heart-trap-heart@ezweb.ne.jp 兼子</div>	<div>予約不要</div>
<div>②⑫あつまれ食堂</div> <div>不定期開催 幼児0円、小学生100円、中学生300円</div> <div>会 場：北区岩淵町32-11 正光寺1F 連絡先：03-3901-2017／houji@sk-j.or.jp 子ども食堂担当</div>	<div>要予約</div>
<div>②⑬東京赤羽ライオンズクラブ 浮間こども食堂</div> <div>不定期開催；開催チラシ配布にて周知</div> <div>会 場：医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」 連絡先：北区社会福祉協議会（03-3905-6653）</div>	<div>できれば予約</div>
<div>②⑭寺子屋子ども食堂・王子</div> <div>毎週月、木曜日 17時半-19時半／子ども無料</div> <div>会 場：北区王子4-22-14 ヲエーシユハウス1 階 連絡先：090-2287-9103 島村 Mail ：ka-shima@crest.ocn.ne.jp</div>	<div>要予約</div>

<div>②⑮食育カフェCROSS</div> <div>月に2回（不定期） 子ども無料、大人300円</div> <div>会 場：北区赤羽1-42-7カフェクロス内</div> <div>連絡先：edennokuni@gmail.com 富永</div>	<div>要予約</div>
<div>③⑩陽だまり みんなの食堂</div> <div>不定期開催 開催チラシ配布にて周知 小学 6 年生以下・高齢者（65歳以上）無料 保護者300円</div> <div>会 場：北区豊島8-21-7 豊島八丁目会館 連絡先：080-5081-9649 Mail ：hidamari8restaurant@gmail.com 中村</div>	<div>要予約</div>
* 本ガイドに記載の住所は食堂の開催場所となります。郵便物等を直接お送りされても届かない場合がありますので、必ず事前に各食堂へお問合せの上送付ください。	
<div>③⑪子ども食堂「としま虹」</div> <div>第 2、第 4 火曜日 17 時-18 時半／子ども無料</div> <div>会 場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協 虹のセンター 連絡先：090-7406-8823 安藤</div>	<div>要予約</div>
<div>③⑫子ども食堂「話し合い」</div> <div>毎週金曜日 16時-19時／子ども無料</div> <div>会 場：北区滝野川16-65-9 深川太郎滝野川11店舗内 連絡先：090-1261-3053 高瀬</div>	<div>要予約</div>
<div>③⑬あすか子ども食堂 サクラテraz</div> <div>第2、第4金曜日 16時-20時 子ども無料・大人 500 円・障がい者 400 円</div> <div>会 場：北区西ヶ原2-13-9 池原ビル1F サクラテraz 連絡先：070-5568-0737 芳山</div>	<div>要予約</div>
<div>③⑭てくらcafe</div> <div>第1、第3水曜日 17時半-19時 中学生まで無料</div> <div>会 場：北区東十条6-4-17常住寺第1会館 お寺に入って左奥 連絡先：090-6178-9038 高野</div>	<div>予約不要</div>
<div>③⑮発元気の食堂</div> <div>毎週火曜日 17時半-19時／高校生まで無料・大人300円</div> <div>会 場：北区浮間2-9-24 宮下 連絡先：090-3316-6050 Mail ：hatsugenki.syokudou@gmail.com</div>	<div>できれば予約</div>
<div>③⑯麹町スミルこども食堂</div> <div>月1回不定期 17時半-19時半／小中学生100円・大人300円</div> <div>会 場：北区滝野川 1-86-1 天理教麹町大教会 Mail ：smiles.kosodate@gmail.com</div>	<div>要予約</div>

<div>③⑰子ども食堂「ののほな」</div> <div>第 1、第3水曜日16時-19 時半／子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区王子本町1-19-2 日本キリスト教団王子教会 連絡先：03-3900-4952（王子教会） Mail ：nonohana.kodomoshokudo@gmail.com</div>	<div>要予約</div>
<div>③⑱こども食堂あゆみ</div> <div>第2、第4水曜日17時45分-20時／子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区東十条6-5-19 3F 社会福祉法人あゆみ 連絡先：080-9269-5525 Mail ：kodomoshokudo.ayumi@gmail.com</div>	<div>できれば予約</div>
<div>③㉲けんこキッチン</div> <div>原則、毎月第2金曜日 17時半-18時50分 子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区滝野川13-80-16-105 連絡先：080-5048-6053 川名 Mail ：pinocchiotopinpcchio@yahoo.co.jp</div>	<div>要予約</div>
<div>③㉳子ども食堂ピノッキオ</div> <div>原則毎月第3土曜日11時半-13時半 子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区桐ヶ丘1-4-9 桐生自治会集会所 連絡先：03-3907-9357(FAX兼) 090-9156-0867 眞庭 Mail ：s-mani@cello.ocn.ne.jp</div>	<div>要予約</div>

<div>③㉴子ども食堂「きりのほな」</div> <div>第 2、第 4 火曜日 17 時-18 時半／子ども無料</div> <div>会 場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協 虹のセンター 連絡先：090-7406-8823 安藤</div>	<div>要予約</div>
<div>③㉵子ども食堂「としま虹」</div> <div>第 2、第 4 火曜日 17 時-18 時半／子ども無料</div> <div>会 場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協 虹のセンター 連絡先：090-7406-8823 安藤</div>	<div>要予約</div>
<div>③㉶子ども食堂「話し合い」</div> <div>毎週金曜日 16時-19時／子ども無料</div> <div>会 場：北区滝野川16-65-9 深川太郎滝野川11店舗内 連絡先：090-1261-3053 高瀬</div>	<div>要予約</div>
<div>③㉷あすか子ども食堂 サクラテraz</div> <div>第2、第4金曜日 16時-20時 子ども無料・大人 500 円・障がい者 400 円</div> <div>会 場：北区西ヶ原2-13-9 池原ビル1F サクラテraz 連絡先：070-5568-0737 芳山</div>	<div>要予約</div>
<div>③㉸てくらcafe</div> <div>第1、第3水曜日 17時半-19時 中学生まで無料</div> <div>会 場：北区東十条6-4-17常住寺第1会館 お寺に入って左奥 連絡先：090-6178-9038 高野</div>	<div>予約不要</div>
<div>③㉹発元気の食堂</div> <div>毎週火曜日 17時半-19時／高校生まで無料・大人300円</div> <div>会 場：北区浮間2-9-24 宮下 連絡先：090-3316-6050 Mail ：hatsugenki.syokudou@gmail.com</div>	<div>できれば予約</div>
<div>③㊱子ども食堂キタウツ</div> <div>第1、第3金曜日 18時15分-20時／子ども無料・大人300円</div> <div>会 場：北区豊島5-3-13 東京都北区文化活動拠点ココキタ内 連絡先：090-1817-6705 坪井 Mail ：kodomoshyokudo@gmail.com</div>	<div>できれば予約</div>
<div>③㊲北区子ども食堂ネットワーク事務局</div> <div>2025 年 8 月発行</div>	

<div>③㊳子ども食堂「ののほな」</div> <div>第 1、第3水曜日16時-19 時半／子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区王子本町1-19-2 日本キリスト教団王子教会 連絡先：03-3900-4952（王子教会） Mail ：nonohana.kodomoshokudo@gmail.com</div>	<div>要予約</div>
<div>③㊴こども食堂あゆみ</div> <div>第2、第4水曜日17時45分-20時／子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区東十条6-5-19 3F 社会福祉法人あゆみ 連絡先：080-9269-5525 Mail ：kodomoshokudo.ayumi@gmail.com</div>	<div>できれば予約</div>
<div>③㊵けんこキッチン</div> <div>原則、毎月第2金曜日 17時半-18時50分 子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区滝野川13-80-16-105 連絡先：080-5048-6053 川名 Mail ：pinocchiotopinpcchio@yahoo.co.jp</div>	<div>要予約</div>
<div>③㊶子ども食堂ピノッキオ</div> <div>原則毎月第3土曜日11時半-13時半 子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区桐ヶ丘1-4-9 桐生自治会集会所 連絡先：03-3907-9357(FAX兼) 090-9156-0867 眞庭 Mail ：s-mani@cello.ocn.ne.jp</div>	<div>要予約</div>
<div>③㊷子ども食堂「きりのほな」</div> <div>第 2、第 4 火曜日 17 時-18 時半／子ども無料</div> <div>会 場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協 虹のセンター 連絡先：090-7406-8823 安藤</div>	<div>要予約</div>
<div>③㊸子ども食堂「としま虹」</div> <div>第 2、第 4 火曜日 17 時-18 時半／子ども無料</div> <div>会 場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協 虹のセンター 連絡先：090-7406-8823 安藤</div>	<div>要予約</div>
<div>③㊹子ども食堂「話し合い」</div> <div>毎週金曜日 16時-19時／子ども無料</div> <div>会 場：北区滝野川16-65-9 深川太郎滝野川11店舗内 連絡先：090-1261-3053 高瀬</div>	<div>要予約</div>
<div>③㊺あすか子ども食堂 サクラテraz</div> <div>第2、第4金曜日 16時-20時 子ども無料・大人 500 円・障がい者 400 円</div> <div>会 場：北区西ヶ原2-13-9 池原ビル1F サクラテraz 連絡先：070-5568-0737 芳山</div>	<div>要予約</div>
<div>③㊻てくらcafe</div> <div>第1、第3水曜日 17時半-19時 中学生まで無料</div> <div>会 場：北区東十条6-4-17常住寺第1会館 お寺に入って左奥 連絡先：090-6178-9038 高野</div>	<div>予約不要</div>
<div>③㊼発元気の食堂</div> <div>毎週火曜日 17時半-19時／高校生まで無料・大人300円</div> <div>会 場：北区浮間2-9-24 宮下 連絡先：090-3316-6050 Mail ：hatsugenki.syokudou@gmail.com</div>	<div>できれば予約</div>
<div>③㊽麹町スミルこども食堂</div> <div>月1回不定期 17時半-19時半／小中学生100円・大人300円</div> <div>会 場：北区滝野川 1-86-1 天理教麹町大教会 Mail ：smiles.kosodate@gmail.com</div>	<div>要予約</div>

<div>③㊾子ども食堂「ののほな」</div> <div>第 1、第3水曜日16時-19 時半／子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区王子本町1-19-2 日本キリスト教団王子教会 連絡先：03-3900-4952（王子教会） Mail ：nonohana.kodomoshokudo@gmail.com</div>	<div>要予約</div>
<div>③㊿こども食堂あゆみ</div> <div>第2、第4水曜日17時45分-20時／子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区東十条6-5-19 3F 社会福祉法人あゆみ 連絡先：080-9269-5525 Mail ：kodomoshokudo.ayumi@gmail.com</div>	<div>できれば予約</div>
<div>④㊱けんこキッチン</div> <div>原則、毎月第2金曜日 17時半-18時50分 子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区滝野川13-80-16-105 連絡先：080-5048-6053 川名 Mail ：pinocchiotopinpcchio@yahoo.co.jp</div>	<div>要予約</div>
<div>④㊲子ども食堂ピノッキオ</div> <div>原則毎月第3土曜日11時半-13時半 子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区桐ヶ丘1-4-9 桐生自治会集会所 連絡先：03-3907-9357(FAX兼) 090-9156-0867 眞庭 Mail ：s-mani@cello.ocn.ne.jp</div>	<div>要予約</div>
<div>④㊳子ども食堂「きりのほな」</div> <div>第 2、第 4 火曜日 17 時-18 時半／子ども無料</div> <div>会 場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協 虹のセンター 連絡先：090-7406-8823 安藤</div>	<div>要予約</div>
<div>④㊴子ども食堂「としま虹」</div> <div>第 2、第 4 火曜日 17 時-18 時半／子ども無料</div> <div>会 場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協 虹のセンター 連絡先：090-7406-8823 安藤</div>	<div>要予約</div>
<div>④㊵子ども食堂「話し合い」</div> <div>毎週金曜日 16時-19時／子ども無料</div> <div>会 場：北区滝野川16-65-9 深川太郎滝野川11店舗内 連絡先：090-1261-3053 高瀬</div>	<div>要予約</div>
<div>④㊶あすか子ども食堂 サクラテraz</div> <div>第2、第4金曜日 16時-20時 子ども無料・大人 500 円・障がい者 400 円</div> <div>会 場：北区西ヶ原2-13-9 池原ビル1F サクラテraz 連絡先：070-5568-0737 芳山</div>	<div>要予約</div>
<div>④㊷てくらcafe</div> <div>第1、第3水曜日 17時半-19時 中学生まで無料</div> <div>会 場：北区東十条6-4-17常住寺第1会館 お寺に入って左奥 連絡先：090-6178-9038 高野</div>	<div>予約不要</div>
<div>④㊸発元気の食堂</div> <div>毎週火曜日 17時半-19時／高校生まで無料・大人300円</div> <div>会 場：北区浮間2-9-24 宮下 連絡先：090-3316-6050 Mail ：hatsugenki.syokudou@gmail.com</div>	<div>できれば予約</div>
<div>④㊹麹町スミルこども食堂</div> <div>月1回不定期 17時半-19時半／小中学生100円・大人300円</div> <div>会 場：北区滝野川 1-86-1 天理教麹町大教会 Mail ：smiles.kosodate@gmail.com</div>	<div>要予約</div>

<div>④㊺子ども食堂「ののほな」</div> <div>第 1、第3水曜日16時-19 時半／子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区王子本町1-19-2 日本キリスト教団王子教会 連絡先：03-3900-4952（王子教会） Mail ：nonohana.kodomoshokudo@gmail.com</div>	<div>要予約</div>
<div>④㊻こども食堂あゆみ</div> <div>第2、第4水曜日17時45分-20時／子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区東十条6-5-19 3F 社会福祉法人あゆみ 連絡先：080-9269-5525 Mail ：kodomoshokudo.ayumi@gmail.com</div>	<div>できれば予約</div>
<div>④㊼けんこキッチン</div> <div>原則、毎月第2金曜日 17時半-18時50分 子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区滝野川13-80-16-105 連絡先：080-5048-6053 川名 Mail ：pinocchiotopinpcchio@yahoo.co.jp</div>	<div>要予約</div>
<div>④㊽子ども食堂ピノッキオ</div> <div>原則毎月第3土曜日11時半-13時半 子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区桐ヶ丘1-4-9 桐生自治会集会所 連絡先：03-3907-9357(FAX兼) 090-9156-0867 眞庭 Mail ：s-mani@cello.ocn.ne.jp</div>	<div>要予約</div>
<div>④㊾子ども食堂「きりのほな」</div> <div>第 2、第 4 火曜日 17 時-18 時半／子ども無料</div> <div>会 場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協 虹のセンター 連絡先：090-7406-8823 安藤</div>	<div>要予約</div>
<div>④㊿子ども食堂「としま虹」</div> <div>第 2、第 4 火曜日 17 時-18 時半／子ども無料</div> <div>会 場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協 虹のセンター 連絡先：090-7406-8823 安藤</div>	<div>要予約</div>
<div>⑤㊱子ども食堂「話し合い」</div> <div>毎週金曜日 16時-19時／子ども無料</div> <div>会 場：北区滝野川16-65-9 深川太郎滝野川11店舗内 連絡先：090-1261-3053 高瀬</div>	<div>要予約</div>
<div>⑤㊲あすか子ども食堂 サクラテraz</div> <div>第2、第4金曜日 16時-20時 子ども無料・大人 500 円・障がい者 400 円</div> <div>会 場：北区西ヶ原2-13-9 池原ビル1F サクラテraz 連絡先：070-5568-0737 芳山</div>	<div>要予約</div>
<div>⑤㊳てくらcafe</div> <div>第1、第3水曜日 17時半-19時 中学生まで無料</div> <div>会 場：北区東十条6-4-17常住寺第1会館 お寺に入って左奥 連絡先：090-6178-9038 高野</div>	<div>予約不要</div>
<div>⑤㊴発元気の食堂</div> <div>毎週火曜日 17時半-19時／高校生まで無料・大人300円</div> <div>会 場：北区浮間2-9-24 宮下 連絡先：090-3316-6050 Mail ：hatsugenki.syokudou@gmail.com</div>	<div>できれば予約</div>
<div>⑤㊵麹町スミルこども食堂</div> <div>月1回不定期 17時半-19時半／小中学生100円・大人300円</div> <div>会 場：北区滝野川 1-86-1 天理教麹町大教会 Mail ：smiles.kosodate@gmail.com</div>	<div>要予約</div>

<div>⑤㊿子ども食堂「ののほな」</div> <div>第 1、第3水曜日16時-19 時半／子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区王子本町1-19-2 日本キリスト教団王子教会 連絡先：03-3900-4952（王子教会） Mail ：nonohana.kodomoshokudo@gmail.com</div>	<div>要予約</div>
<div>⑥㊱こども食堂あゆみ</div> <div>第2、第4水曜日17時45分-20時／子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区東十条6-5-19 3F 社会福祉法人あゆみ 連絡先：080-9269-5525 Mail ：kodomoshokudo.ayumi@gmail.com</div>	<div>できれば予約</div>
<div>⑥㊲けんこキッチン</div> <div>原則、毎月第2金曜日 17時半-18時50分 子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区滝野川13-80-16-105 連絡先：080-5048-6053 川名 Mail ：pinocchiotopinpcchio@yahoo.co.jp</div>	<div>要予約</div>
<div>⑥㊳子ども食堂ピノッキオ</div> <div>原則毎月第3土曜日11時半-13時半 子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区桐ヶ丘1-4-9 桐生自治会集会所 連絡先：03-3907-9357(FAX兼) 090-9156-0867 眞庭 Mail ：s-mani@cello.ocn.ne.jp</div>	<div>要予約</div>
<div>⑥㊴子ども食堂「きりのほな」</div> <div>第 2、第 4 火曜日 17 時-18 時半／子ども無料</div> <div>会 場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協 虹のセンター 連絡先：090-7406-8823 安藤</div>	<div>要予約</div>
<div>⑥㊵子ども食堂「としま虹」</div> <div>第 2、第 4 火曜日 17 時-18 時半／子ども無料</div> <div>会 場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協 虹のセンター 連絡先：090-7406-8823 安藤</div>	<div>要予約</div>
<div>⑥㊶子ども食堂「話し合い」</div> <div>毎週金曜日 16時-19時／子ども無料</div> <div>会 場：北区滝野川16-65-9 深川太郎滝野川11店舗内 連絡先：090-1261-3053 高瀬</div>	<div>要予約</div>
<div>⑥㊷あすか子ども食堂 サクラテraz</div> <div>第2、第4金曜日 16時-20時 子ども無料・大人 500 円・障がい者 400 円</div> <div>会 場：北区西ヶ原2-13-9 池原ビル1F サクラテraz 連絡先：070-5568-0737 芳山</div>	<div>要予約</div>
<div>⑥㊸てくらcafe</div> <div>第1、第3水曜日 17時半-19時 中学生まで無料</div> <div>会 場：北区東十条6-4-17常住寺第1会館 お寺に入って左奥 連絡先：090-6178-9038 高野</div>	<div>予約不要</div>
<div>⑥㊹発元気の食堂</div> <div>毎週火曜日 17時半-19時／高校生まで無料・大人300円</div> <div>会 場：北区浮間2-9-24 宮下 連絡先：090-3316-6050 Mail ：hatsugenki.syokudou@gmail.com</div>	<div>できれば予約</div>
<div>⑥㊺麹町スミルこども食堂</div> <div>月1回不定期 17時半-19時半／小中学生100円・大人300円</div> <div>会 場：北区滝野川 1-86-1 天理教麹町大教会 Mail ：smiles.kosodate@gmail.com</div>	<div>要予約</div>

<div>⑥㊻子ども食堂「ののほな」</div> <div>第 1、第3水曜日16時-19 時半／子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区王子本町1-19-2 日本キリスト教団王子教会 連絡先：03-3900-4952（王子教会） Mail ：nonohana.kodomoshokudo@gmail.com</div>	<div>要予約</div>
<div>⑥㊼こども食堂あゆみ</div> <div>第2、第4水曜日17時45分-20時／子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区東十条6-5-19 3F 社会福祉法人あゆみ 連絡先：080-9269-5525 Mail ：kodomoshokudo.ayumi@gmail.com</div>	<div>できれば予約</div>
<div>⑥㊽けんこキッチン</div> <div>原則、毎月第2金曜日 17時半-18時50分 子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区滝野川13-80-16-105 連絡先：080-5048-6053 川名 Mail ：pinocchiotopinpcchio@yahoo.co.jp</div>	<div>要予約</div>
<div>⑥㊾子ども食堂ピノッキオ</div> <div>原則毎月第3土曜日11時半-13時半 子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区桐ヶ丘1-4-9 桐生自治会集会所 連絡先：03-3907-9357(FAX兼) 090-9156-0867 眞庭 Mail ：s-mani@cello.ocn.ne.jp</div>	<div>要予約</div>
<div>⑥㊿子ども食堂「きりのほな」</div> <div>第 2、第 4 火曜日 17 時-18 時半／子ども無料</div> <div>会 場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協 虹のセンター 連絡先：090-7406-8823 安藤</div>	<div>要予約</div>
<div>⑦㊱子ども食堂「としま虹」</div> <div>第 2、第 4 火曜日 17 時-18 時半／子ども無料</div> <div>会 場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協 虹のセンター 連絡先：090-7406-8823 安藤</div>	<div>要予約</div>
<div>⑦㊲子ども食堂「話し合い」</div> <div>毎週金曜日 16時-19時／子ども無料</div> <div>会 場：北区滝野川16-65-9 深川太郎滝野川11店舗内 連絡先：090-1261-3053 高瀬</div>	<div>要予約</div>
<div>⑦㊳あすか子ども食堂 サクラテraz</div> <div>第2、第4金曜日 16時-20時 子ども無料・大人 500 円・障がい者 400 円</div> <div>会 場：北区西ヶ原2-13-9 池原ビル1F サクラテraz 連絡先：070-5568-0737 芳山</div>	<div>要予約</div>
<div>⑦㊴てくらcafe</div> <div>第1、第3水曜日 17時半-19時 中学生まで無料</div> <div>会 場：北区東十条6-4-17常住寺第1会館 お寺に入って左奥 連絡先：090-6178-9038 高野</div>	<div>予約不要</div>
<div>⑦㊵発元気の食堂</div> <div>毎週火曜日 17時半-19時／高校生まで無料・大人300円</div> <div>会 場：北区浮間2-9-24 宮下 連絡先：090-3316-6050 Mail ：hatsugenki.syokudou@gmail.com</div>	<div>できれば予約</div>
<div>⑦㊶麹町スミルこども食堂</div> <div>月1回不定期 17時半-19時半／小中学生100円・大人300円</div> <div>会 場：北区滝野川 1-86-1 天理教麹町大教会 Mail ：smiles.kosodate@gmail.com</div>	<div>要予約</div>

<div>⑦㊿子ども食堂「ののほな」</div> <div>第 1、第3水曜日16時-19 時半／子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区王子本町1-19-2 日本キリスト教団王子教会 連絡先：03-3900-4952（王子教会） Mail ：nonohana.kodomoshokudo@gmail.com</div>	<div>要予約</div>
<div>⑧㊱こども食堂あゆみ</div> <div>第2、第4水曜日17時45分-20時／子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区東十条6-5-19 3F 社会福祉法人あゆみ 連絡先：080-9269-5525 Mail ：kodomoshokudo.ayumi@gmail.com</div>	<div>できれば予約</div>
<div>⑧㊲けんこキッチン</div> <div>原則、毎月第2金曜日 17時半-18時50分 子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区滝野川13-80-16-105 連絡先：080-5048-6053 川名 Mail ：pinocchiotopinpcchio@yahoo.co.jp</div>	<div>要予約</div>
<div>⑧㊳子ども食堂ピノッキオ</div> <div>原則毎月第3土曜日11時半-13時半 子ども無料・大人 300 円</div> <div>会 場：北区桐ヶ丘1-4-9 桐生自治会集会所 連絡先：03-3907-9357(FAX兼) 090-9156-0867 眞庭 Mail ：s-mani@cello.ocn.ne.jp</div>	<div>要予約</div>
<div>⑧㊴子ども食堂「きりのほな」</div> <div>第 2、第 4 火曜日 17 時-18 時半／子ども無料</div> <div>会 場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協 虹のセンター 連絡先：090-7406-8823 安藤</div>	<div>要予約</div>
<div>⑧㊵子ども食堂「としま虹」</div> <div>第 2、第 4 火曜日 17 時-18 時半／子ども無料</div> <div>会 場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協 虹のセンター 連絡先：090-7406-8823 安藤</div>	<div>要予約</div>
<div>⑧㊶子ども食堂「話し合い」</div> <div>毎週金曜日 16時-19時／子ども無料</div> <div>会 場：北区滝野川16-65-9 深川太郎滝野川11店舗内 連絡先：090-1261-3053 高瀬</div>	<div>要予約</div>
<div>⑧㊷あすか子ども食堂 サクラテraz</div> <div>第2、第4金曜日 16時-20時 子ども無料・大人 500 円・障がい者 400 円</div> <div>会 場：北区西ヶ原2-13-9 池原ビル1F サクラテraz 連絡先：070-5568-0737 芳山</div>	<div>要予約</div>
<div>⑧㊸てくらcafe</div> <div>第1、第3水曜日 17時半-19時 中学生まで無料</div> <div>会 場：北区東十条6-4-17常住寺第1会館 お寺に入って左奥 連絡先：090-6178-9038 高野</div>	<div>予約不要</div>
<div>⑧㊹発元気の食堂</div> <div>毎週火曜日 17時半-19時／高校生まで無料・大人300円</div> <div>会 場：北区浮間2-9-24 宮下 連絡先：090-3316-6050 Mail ：hatsugenki.syokudou@gmail.com</div>	<div>できれば予約</div>
<div>⑧㊺麹町スミルこども食堂</div> <div>月1回不定期 17時半-19時半／小中学生100円・大人300円</div> <div>会 場：北区滝野川 1-86-1 天理教麹町大教会 Mail ：smiles.kosodate@gmail.com</div>	<div>要予約</div>

①みんなの食事処「きりのはな」

原則毎月第3土曜日11時半-13時半

会場：北区桐ヶ丘1-4-9 桐生自治会集会所

連絡先：03-3907-9357(FAX兼) 090-9156-0867 眞庭 直にわ

Mail：s-mani@cello.ocn.ne.jp

要予約

②子ども食堂ビノッキオ

毎月第1、第3火曜日 17時-19時／子ども無料・大人 300 円

会場：北区滝野川13-80-16-105

連絡先：080-5048-6053 川名 乃々

Mail：pinocchishopinpccchio@yahoo.co.jp

要予約

③けんこうキッチン

原則、毎月第2金曜日 17時半-18時50分

会場：北区浮間5-13-1 うきま幸朋苑内

連絡先：03-5914-1375

Mail：tanaka-r@kohoenv.jp 田中 たなか

要予約

④こども食堂あゆみ

第2、第4水曜日17時45分-20時／子ども無料・大人 300 円

会場：北区東十条6-5-19 3F 社会福祉法人あゆみ

連絡先：080-9269-5525

Mail：kodomoshokudo.ayumi@gmail.com

要予約

⑤子ども食堂「ののほな」

第1、第3水曜日16時-19 時半/子ども無料・大人 300 円

会場：北区王子本町1-19-2 日本キリスト教団王子教会

連絡先：03-3900-4952 (王子教会)

Mail：nonohana.kodomoshokudo@gmail.com

要予約

⑥タウン子ども食堂

毎月第1・第3日曜日11時半～13時半 (2025年10月より)

子ども・大人無料

会場：北区赤羽1-23-4 「わすれん棒オニガシマ」2階

連絡先：090-3803-5086/kodomomoto@town-group.jp 鶴田 つた

事前登録制

⑦子ども食堂キタクト

第1、第3金曜日 18時15分-20時／子ども無料・大人300円

会場：北区豊島5-3-13 東京都北区文化活動拠点コキタ内

連絡先：090-1817-6705 坪井

Mail：kodomoshokudo@gmail.com

要予約

ひろがる！ 北区の子ども食堂

子ども食堂は
子どもが一人でも
安心して来られる
無料または低額の
食堂です

子ども食堂は、親子でも、子どもだけでも 参加でき、
地域の信頼できる大人と出会える場です。
孤食の解消や、豊かな環境での食育、地域交流の場づくりなど、
さまざまな目的で開催されています。
参加する子どもへの配慮から、
食堂によって公開しているものと、非公開のものがあります。
また、地域の人たちがボランティアで運営していますので、
会場の広さや定員もそれぞれです。

ご寄付やお手伝いのお願い

ご家庭に眠っている食品を子ども食堂で役立てませんか？
子ども食堂の活動に関わりたい方もご連絡ください！
企業など団体からのご協力も歓迎します。

※子ども食堂は 10 名程度のところから、多い所は 100 名分の食事を
同じ種類の食品を多くいただくと嬉しいです。

※以下のものはお受けできません※

- ①生鮮食品 ②冷凍・冷蔵食品 ③開封品
- ④消費・賞味期限切れ・不明品



- 1.みんなの食事処 「きりのはな」 2.一般社団法人ピノッキオ子ども食堂
3.けんこうキッチン 4.こども食堂あゆみ 5.子ども食堂「ののはな」
6.タウンこども食堂 7.子ども食堂キタクマ 8.子ども食堂「としま虹」 9.滝野川子ども食堂
10.滝野川西こども食堂「話し話し」 11.あすか子ども食堂 12.てこらcafe
13.発元気♡食堂 14.麹町スマイルこども食堂 15.寺子屋子ども食堂・王子
16. 浮間こども食堂 17.あつまれ食堂 18.子ども食堂エール
19.赤羽こども食堂もぐもぐ 20.SOMPOケア株式会社 SOMPOケアラヴィーレ赤羽
21.赤羽台っ子食堂 22.ラ・プール・オ・ポのキッチン 23.わくわく子ども食堂
24.ルーン・まじよのこどもしよくどう 25.こうき子ども食堂
26.さくらんぼ食堂 27.さいのにし子ども食堂「ようき」 28.あそぼう
29.食育カフェCROSS 30.陽だまり みんなの食堂

