

TOKYO 北区の 子ども食堂 ガイド



北区子ども食堂 ネットワーク

デザイン制作 東京家政大学 Hulip



北区子ども食堂ネットワークHP

北区子ども食堂ネットワーク事務局

2025年8月発行

① 子ども食堂「きのわな」	事前登録制	毎月第1、第3水曜日16時半-19時半/子ども食堂・大人300円	会場: 北区東十条6-5-19 3F 社会福祉法人あゆみ 連絡先: 080-9269-5525
② 子ども食堂「ひよこ」	事前登録制	毎月第1、毎月第2金曜日17時半-18時50分/子ども食堂・大人300円	会場: 北区西十条5-1-19 3F 社会福祉法人あゆみ 連絡先: 080-5048-6053
③ ひなこども食堂	事前登録制	毎月第1、毎月第2金曜日17時半-18時50分/子ども食堂・大人300円	会場: 北区西十条5-1-13 1F ひなこども食堂 連絡先: 03-5914-1375
④ こども食堂「田中」	事前登録制	毎月第1、第4水曜日16時半-19時半/子ども食堂・大人300円	会場: 北区西十条5-1-1 1F こども食堂 連絡先: 03-3900-4952 (王子教会)
⑤ 子ども食堂「ゆめかわ」	事前登録制	毎月第1、第3水曜日16時半-19時半/子ども食堂・大人300円	会場: 北区東十条6-5-19 2F 田中ビル 連絡先: 090-3803-5086 / Kodomo@town-group.jp
⑥ こども食堂「大久保」	事前登録制	毎月第1、第3日曜日11時半-13時半 (2025年10月まで)	会場: 北区東十条6-4-17 岩佐1会館 連絡先: 090-1817-6705
⑦ 子ども食堂「みどり」	事前登録制	毎月第1、第3日曜日18時15分-20時/子ども食堂・大人300円	会場: 北区豊島5-3-13 東豊都北区文化活動拠点 連絡先: 090-1817-6705

② ラ・プール・オ・ポのキッチン	要予約	毎週火曜日 午後／無料	会場: 北区中十条2丁目
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 北区社会福祉協議会 (03-6319-9156)	
③ わくわく子ども食堂	できれば予約	初回はメール又は電話でお問い合わせください	会場: 北区赤羽1-42-7 カフェクロス内
会場: 北区赤羽1-42-7 カフェクロス内		子ども無料、大人300円	連絡先: edennokuni@gmail.com
会場: 北区赤羽1-42-7 カフェクロス内		会場: 北区赤羽1-42-7 カフェクロス内	とみなが 富永
会場: 北区赤羽1-42-7 カフェクロス内		連絡先: edennokuni@gmail.com	
④ ルーン・まじよのこどもしょくどう	要予約	毎週木曜日 午後／無料	会場: 北区中十条2丁目
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	にいな 仁科
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 247kodomosyokudo@gmail.com	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区中十条2丁目	
会場: 北区中十条2丁目		連絡先: 090-8053-9984	
会場: 北区中十条2丁目		会場: 北区	

ひろがる！ 北区の子ども食堂

子ども食堂は
子どもが一人でも
安心して来られる
無料または低額の
食堂です

子ども食堂は、親子でも、子どもだけでも 参加でき、
地域の信頼できる大人と出会える場です。
孤食の解消や、豊かな環境での食育、地域交流の場づくりなど、
さまざまな目的で開催されています。
参加する子どもへの配慮から、
食堂によって公開しているものと、非公開のものがあります。
また、地域の人たちがボランティアで運営していますので、
会場の広さや定員もそれぞれです。

ご寄付やお手伝いのお願い

ご家庭に眠っている食品を子ども食堂で役立てませんか？
子ども食堂の活動に関わりたい方もご連絡ください！
企業など団体からのご協力も歓迎します。

※子ども食堂は10名程度のところから、多い所は100名分の食事を
同じ種類の食品を多くいただけたと嬉しいです。

※以下のものはお受けできません

- ①生鮮食品 ②冷凍・冷蔵食品 ③開封品
- ④消費・賞味期限切れ・不明品



- 1.みんなの食事処 「きりのはな」
- 2.一般社団法人ピノッキオ子ども食堂
- 3.けんこうキッチン
- 4.こども食堂あゆみ
- 5.子ども食堂「ののはな」
- 6.タウンこども食堂
- 7.子ども食堂キタクマ
- 8.子ども食堂「としま虹」
- 9.滝野川子ども食堂
- 10.滝野川西こども食堂「話い話い」
- 11.あすか子ども食堂
- 12.てこらcafe
- 13.発元気♡食堂
- 14.麹町スマイルこども食堂
- 15.寺子屋子ども食堂・王子
- 16.浮間こども食堂
- 17.あつまれ食堂
- 18.子ども食堂エール
- 19.赤羽こども食堂もぐもぐ
- 20.SOMPOケア株式会社 SOMPOケアラヴィーレ赤羽
- 21.赤羽台っ子食堂
- 22.ラ・プール・オ・ボのキッチン
- 23.わくわく子ども食堂
- 24.ルーン・まじょのこどもしょくどう
- 25.こうき子ども食堂
- 26.さくらんぼ食堂
- 27.さいのにし子ども食堂「ようき」
- 28.あそぼう
- 29.食育カフェCROSS
- 30.陽だまり みんなの食堂

